

## Oorzaak!

Acne berust op een ontsteking van de huid rondom de talgklieren. Bij het ontstaan van acne spelen verschillende factoren een rol. In de meeste gevallen begint acne in de puberteit, wanneer de huid onder invloed van hormonen allerlei veranderingen ondergaat. De talgklieren in het gezicht, op de rug en de borst worden groter en produceren meer huidsmeer of talg, die bovendien dikker is van samenstelling. Indien er te veel talg wordt afgescheiden, kan de talg zich ophopen en kan de uitvoergang van de talgklier verstopt raken. Deze talgophopingen worden mee-eters of comedonen genoemd. Er zijn oppervlakkige mee-eters en meer onderhuids gelegen mee-eters. De talgophoping wordt nog versterkt door toegenomen verhoorning van de uitvoergang van de talgklier, waardoor deze nauwer wordt. In de talgklieren bevindt zich de probionibacterie, die de talg omzetten in vetzuren. Door de opgehoopte talg en de irriterende vrije vetzuren zet de verstopte talgklier steeds verder uit en scheurt uiteindelijk open. De irriterende stoffen komen in de aangrenzende huid terecht en veroorzaken een ontsteking. Hierdoor ontstaan pukkels en puistjes.



*Sense 4 Beauty & Feet*

uw schoonheidsspecialist  
visagist en pedicure

Achterzeeweg 12  
2201 EK Noordwijk  
071-3613570  
[info@sense4beauty.nl](mailto:info@sense4beauty.nl)  
[www.sense4beauty.nl](http://www.sense4beauty.nl)

## Acne & Puistjes



## Producten

### Huidverzorging

Voor het gezicht dient u ook hoogwaardige producten te gebruiken. Wij adviseren u hierbij de producten van Image Skincare. Wij stellen voor iedere huid een eigen product set samen.

De Clear Cell lijn zijn wel een van de meest gebruikte producten van Image Skincare. Dit omdat deze lijn salicylzuur en ook benzoylperoxide in de producten heeft die de probionibacterie en de talg elimineert. Wat heel erg belangrijk is, is het beschermen van de huid tegen UV stralen. Dit om te voorkomen dat de littekens en eventuele oneffenheden veranderen in pigmentvlekken. Hiervoor gebruiken wij de Prevention+ van Image Skincare. Deze dient u het hele jaar door te gebruiken, OOK in de winter en als het regent.

### Voeding

Vermijd de volgende producten:

- Varkensvlees
- Melkproducten
- Suikers
- (Teveel) gluten

Wat wij adviseren is:

- Voldoende (water) drinken
- Evt. Krill-olie slikken
- Biologisch eten

## Behandeling

### Image Acné facial of Lift

De Acne behandelingen zijn allen op basis van salicylzuur. De Salicylzuur werkt kalmerend op de talgklieren en zorgt ervoor dat teveel talg de poriën niet afsluiten. In de Lift (peeling) zit ook glycolzuur. Het glycolzuur is een huid verdunnend product dat de dode huidcellen verwijderd en voor een snellere cel vernieuwing zorgt. Dit dubbele effect maakt het een uitstekende, veilige en zachte peeling. De Facial is bij beginnende acne de voorkeur gaat uit naar de Lift. De kuren bestaan uit minimaal 6 behandelingen iedere 2 weken. Na de kuur houden we 4 weken rust om te kijken of de acne inactief is. Is dat het geval Hydrateren we nog met 1 behandeling of gaan door met de Acne Lift iedere 3-4 weken.

### Littekens

Deze kunnen wij behandelen d.m.v. Microdermabrasie. Dit is een behandeling die de huid egaliseert en littekens verminderd. Hier zijn gemiddeld 6 behandelingen voor nodig. Deze vinden iedere 3-4 weken plaats. Ook deze behandeling valt onder acnebehandeling en wordt door de verzekeraar vergoed. I.c.m. de Image Skin Lightning serum gaat ook de roodheid van littekens weg.

## Opbouw kuur

### Start

We beginnen met een GRATIS vrijblijvend intake gesprek. Hierin krijgt u een passend advies. Wilt u starten? Hier de opbouw van de kuur.

### Behandel kuur

Voor de start met behandelen gebruikt u de eerste 14 dagen de producten thuis. Hierbij kunnen extreme schilfertjes en droogheid ontstaan. Niet stoppen, gewoon doorgaan dit is heel normaal. Bij twijfel kunt u altijd contact met ons opnemen. Hierna starten we met behandelen. Dit zullen ongeveer 6 behandelingen zijn, die iedere 2 weken plaats vinden.

### Tarieven

Producten:	indicatief
Jeugd acne <15jr	€ 45,- p.beh.
Acne behandeling:	€ 75,- p.beh.
Microdermabrasie:	€ 90,- p.beh.

### Vergoeding

Wij zijn in het bezit van een Acnéspecialisatie en hebben een AGB-code. Dit is een code die de zorgverzekeraar nodig heeft om de behandeling te vergoeden. Krijgt u het vergoed? Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.